



www.sjukhuslararforeningen.se

-blad

Medlemsinformation nr 116

Oktober 2021

Innehåll

- Hej alla SSL-medlemmar! Redaktörens sida; Helén Olsson
- Information från ordförande; Karin Svensson
- HOPE-organisationen, Anders Hedman
- Regiondag i Skövde, Ramsén och Fjällström
- Inspirationsdag, Barn som närstående, Helén Olsson
- Instagramkonto, Helén Olsson
- Ändringar: hemsidan, adressändringar m.m.
- Medlemsansökan – Sjukhuslärarföreningen/ HOPE
- Slutord; Helén Olsson

OBS! Nästa "Stoppdatum" är den 3 december 2021

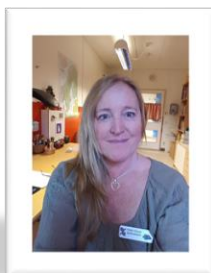
Besök vår hemsida: www.sjukhuslararforeningen.se

Redaktörens sida

Hej på er!

Tiden rusar fram känns det som och vi har kommit halvvägs på höstterminen - 2021 och tack vare vaccinet har livet börjat se ut lite som vanligt igen, fast vi fortfarande är kvar i pandemin vi levt i, under ett år och 7 månader. Det känns lite överkligt att det har gått så lång tid sedan Corona pandemin började. Det känns så otroligt roligt och bra att vi kan börja ses fysiskt igen, inte minst med tanke på att vi ska ha vårt Rikssymposium snart! Jag ser verkligen fram emot att få se alla och att få delta i det intressanta programmet som östersundslärarna har satt ihop till oss. Här på barnkliniken i Gävle har vi haft i stort sett fullbelagt 1,5 månad, de flesta inlagda är småbarn med RS-virus. Jag ser fram emot att få höra från dig, skicka en liten sammanfattning om en bra utbildning du deltagit i eller om du vill tipsa om litteratur!

P. S Om ni har fått en ny kollega kom ihåg att tipsa om sjukhusläraryrket! ☺



Önskar er en skön kommande höstledighet!

Helén Olsson, redaktör, SSL-bladet:

helen.olsson@regiongavleborg.se

Till alla SSL-medlemmar

Hej på er Alla sjukhuslärare runt om i landet!

Jag hoppas att terminen börjat bra för alla och att livet och jobbet börjar likna det vi hade innan Covid-19 gjorde entré. Det känns skönt att vi äntligen kan prata om annat än Corona och restriktioner i våra fikarum.

Jag är så glad över att vi snart ska få ses i Östersund. Man är lite svältfödd på bra föreläsningar och personliga möten, även om vi lärt oss att ses via datorn. Jag tänker att många av oss kommer till Östersund kvällen innan symposiet öppnar. Passa på att ta kontakt med någon av era kompisar som ni mött under våra utbildningstillfällen vet ja! 😊 Middag, fika, ett pubbesök kan väl vara kul med nya kamrater. Idag är vi 79 anmälda och anmälningstiden har inte gått ut. Jag vet att fyra tjänstemän från SPSM ämnar besöka Östersund för att delta i ledarnas möte, det är fint att det finns stort intresse från myndighetens sida för vår verksamhet. Kanske dyker några av dem upp på våra föreläsningar eller mötesstunder.

Styrelsen hade i augusti sitt första "icke-digitala" möte på länge. Det var fint och givande att ses. Jag och Tora har blivit utsedda av styrelsen till "fortbildningsansvariga". Vi har haft kontakt med SPSM och inför 2022 kommer vi att presentera våra tankar efter våra möten med Camilla och Jennie på SPSM.

Angående styrelsearbetet: Peter och Niklas har fullt upp med anmälningarna och med att skicka ut fakturor. Vi andra jobbar med verksamhetsberättelse och planerar årsmötesförhandlingarna. Vi vet att det kommer att finnas behov av nya styrelsemedlemmar. Ta dig en funderare om du inte vill ta plats som ledamot i SSL:s styrelse. Hör gärna av dig till någon i valberedningen: Ingrid Olsson i Umeå eller Helen Bergström i Västerås.

Jag hoppas att vecka 44 blir en fin vecka för Dig. De flesta av oss har utbildning, några kanske undervisar men lite ledighet får vi kanske också.

Varma hälsningar till Er alla

Karin Svensson





HOPE Hospital Organisation of Pedagogues in Europe

1988 anordnades den första HOPE-konferensen i Ljubljana i dåvarande Jugoslavien. Sedan dess har föreningen HOPE; **Hospital Organisation of Pedagogues in Europe**, anordnat konferenser vartannat år runt om i Europa med syfte att sammanföra sjukhuslärare från olika länder för erfarenhetsutbyte och att lyfta viktiga frågor för yrkesgruppen. Konferensen i Bukarest 2014 satte t.ex. ljuset på de rumänska lärarnas arbetsvillkor och resulterade i att de rumänska sjukhuslärarna kunde gå från ideellt arbete till att få lön, ett stort framsteg!

Tyvärr blev det inte någon HOPE-konferens, 2020 som var planerad i Tallinn men nästa år är det dags igen.

HOPE är en organisation där sjukhuskolor i Europa ger varandra insikt i hur sjukhusundervisningen fungerar i sitt hemland. Man tipsar även varandra om ny forskning och workshops mm.

Även några utomeuropeiska länder (t.ex. Australien, Brasilien och Mexico) är medlemmar i **HOPE**. Om man vill knyta kontakter till internationella samarbeten är **HOPE** en mycket användbar organisation. Mer info finns på **HOPE**:s hemsida <https://www.hospitalteachers.eu/>

Att vara medlem i HOPE kostar 180 kronor per år. Man betalar in HOPE-avgiften till SSL samtidigt då man betalar SSL-avgiften.

Vartannat år anordnas en HOPE-konferens. Nästa år är denna konferens planerad i Milano den 9-13 Maj. <https://www.hospitalteachers.eu/info/international-events>

Om man vill knyta internationella kontakter eller få insikt i hur olika länders sjukhuskolor arbetar så rekommenderar jag att man åker på denna konferens.

Det finns flera olika stipendier att söka om kostnaden för resan inte ryms inom kommunens budget. Varje land har två landrepresentanter för HOPE. I år har vi förändringar bland landrepresentanterna för HOPE Sverige.

Ny ordinarie landrepresentant är Anders Hedman (BUP Linköping)

anders.hedman@regionostergotland.se

Ny vice landrepresentant är Maria Lackström Emmes (SOMA Jönköping)

maria.lackstrom-emmes@jonkoping.se

Vänliga hälsningar.

Anders Hedman – Landrepresentant för HOPE Sverige

Sjukhuslärare. Leg lärare gr och gy.

Sjukhuskolan, BUP-kliniken, US Linköping

Besöksadress: Tinnerbäckshuset , Plan10, BUP-kliniken, US Linköping

Telefon: 010-103 42 18

Mobiltelefon: 072-468 09 38



Längre bak i bladet finns information för ansökan till "HOPE"

Regiondag i Skövde med HÖG NÄRVARO

I slutet av september blev regionträffen för sjukhuslärarna i Västra området äntligen av! Efter mycket vända under ett helt år och med hopp om att kunna träffas i verkligheten, fick det till slut bli en digital träff under en halvdag med föreläsning och diskussioner.

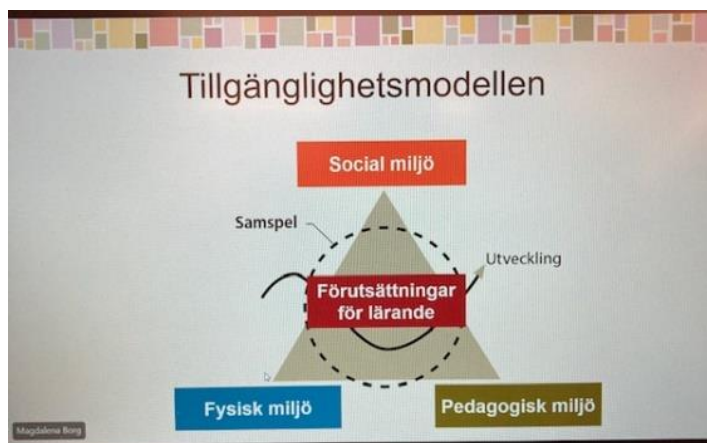
Magdalena Borg från SPSM föreläste under rubriken: **Att främja närvaro och förebygga frånvaro** vilket berörde såväl SOMA- som BUP- lärare. Magdalena informerade till att börja med om SPSM:s uppdrag och att detta gäller hela vägen fr.o.m. förskolan t o m vuxenundervisningen – vilket kan vara viktigt att lyfta för ordinarie skolor när behov uppstår.

Det finns många anledningar till att elever inte kommer till skolan och likaledes vilka ord vi väljer att använda: skolvägrare, hemmasittare, korridorvandrare, föräldrastödd frånvaro och skolexkludering t ex "du behöver inte komma imorgon eftersom....." Magdalena utgick i sin föreläsning till viss del från psykolog Malin Gren Landells forskning om skolfrånvaro/närvaro.

- En stor och viktig del är att man känner sig, och är **saknad** i skolan.
- Att skolan uppmärksammar ens frånvaro och **agerar!**
- Att skolan arbetar aktivt med närvaroarbetet.

Skolan i sig är en framgångsfaktor för eleven och frånvaro undergräver den.

Något att tänka på är, att i de fall där eleven upplever att skolan tar för mycket energi, inte per automatik korta dagarna, utan i stället anpassa innehåll och upplägg av dagen utifrån den enskilde eleven.



Triangeln, som vi känner igen från föreläsningarna som sjukhuslärarföreningen anordnade med SPSM, kom till användning här också.

Vilken del kan du, som sjukhuslärare, påverka mest med de elever du möter?

Mycket att fundera över!

Många givande samtal/diskussioner i våra smågrupper blev det också kring frågor som rör oss sjukhuslärare. Alltid lika intressant att få höra och dela med sig av varandras erfarenheter.

Trevligt att "ses" igen, med hopp om en fysisk träff för västra regionen i Göteborg hösten 2022!

Susanne Ramsén och Karin Fjällström
sjukhuslärare, Skaraborgs sjukhus i Skövde



Inspirationsdag- Barn som närstående

Jag hade förmånen att få delta i en mycket givande dag som hölls digitalt via Teams av Regionalt cancercentrum Mellansverige den 20/10.

Det var tre mycket kompetenta föreläsare som under dagen föreläste ur olika perspektiv och gav exempel på hur barn kan reagera och agera i ett sorgearbete. Två föreläsare på förmiddagen efterföljdes av en avslutande gruppdiskussion, vi blev indelade i olika små "rum" och sedan återkoppling i stor grupp igen.

Johanna Joneklav, leg. Hälso- och sjukvårdskurator och grundare av "Nära Cancer" var den första föreläsaren. Hon lyfter extra mycket vikten av att alltid fråga om det finns barn i familjen, ålder på den döende patienten kan vara hög men det kan ändå finnas barn hemmavarande. Hon berättar om att barn i olika åldrar reagerar på olika sätt i sorg.

Här är några bilder från hennes presentation;

Bakgrund

- Ca 12% av alla barn har en förälder som vårdats ineliggande i minst en vecka.
- Före 21-års dagen har vart 15:e barn upplevt att en förälder fått cancer.
- Varje år får 11 000 föräldrar till minderåriga barn cancer.
- Varje år förlorar 3 500 barn en förälder. I 40% av fallen är orsaken cancer

Skyddsfaktorer

- Att bli behandlad med förståelse och respekt.
- Att ha minst en stödjande relation.
- Att förstå vad som händer.
- Att i stor utsträckning bibehålla skola och fritid.
- Att sätta ord på och bearbeta sina känslor.
- Öppen kommunikation och konstruktiva sätt att hantera känslor i familjen.

Att ge stöd till barnen

- Alla barn behöver stöd och information utifrån sin person och utvecklingsnivå.
- Barnen kommer inte be om hjälp. Det är vuxnas ansvar.
- Viktigast för barnens välbefinnande är hur familjen och omgivningen hanterar situationen, inte hur allvarlig sjukdomen är.

Råd till föräldrar inför samtal med barn

- Vad heter sjukdomen?
- Vad händer nu?
- Vad händer med barnet?
- Kortfattat, tydligt, inte symbolspråk
- Du behöver inte säga allt, men allt du säger måste vara sant!



Nästa föreläsare var **Lars Björklund**, sjukhuspräst i Uppsala. Han berättade om olika möten med barn i sorg att man kanske inte behöver säga så mycket för att trösta, utan bara finnas där.

Han pratar bl.a. om vad som är mest skrämmande för oss i olika åldrar.

Vad skrämmer oss	0 - 4 år	Övergivenhet
	4 - 6 år	Kroppsskada
	6 - 9 år	Kontrollförlust
	9 - 13 år	Döden
	13 - 18 år	Identitetsförlust
	Vuxen, livet	Meningsförlust

Böcker kring död och sorg

Filosofiskt och trösterikt

Aerts: Större än en dröm

Crowther: Lilla Döden hälsar på

Dahle: Roy

Erlbruch: Anden, Döden och Tulpanen

Hedman: Den finaste skatten

Hole: Annas himmel

Lindgren: Bröderna Lejonhjärta

Lindgren: Andrejs längtan

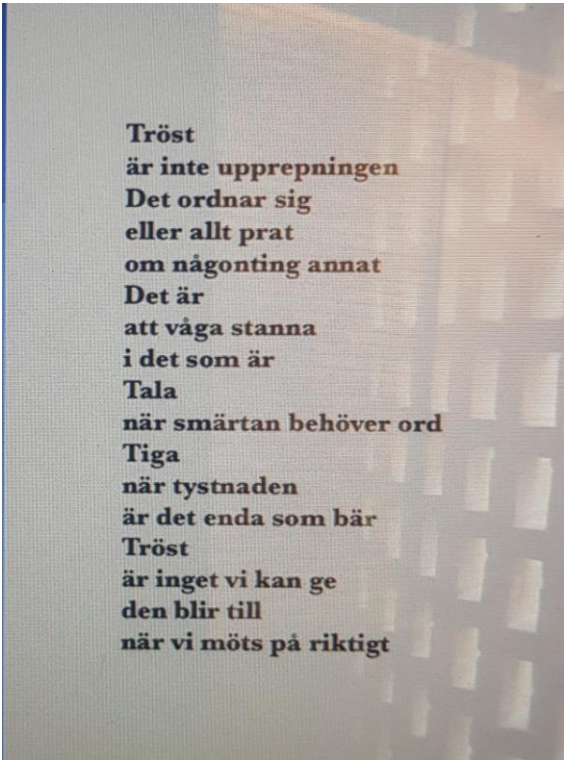
Lindgren: Gröngölingen är på väg. Dikter för barn o

Lyrevik: Nora från Ingenstans

Mangold: Drömkatt

Nilsson: Adjö, herr Muffin

Sandemose: Anglakatten



**Tröst
är inte upprepningen
Det ordnar sig
eller allt prat
om någonting annat
Det är
att våga stanna
i det som är
Tala
när smärtan behöver ord
Tiga
när tystnaden
är det enda som bär
Tröst
är inget vi kan ge
den blir till
när vi möts på riktigt**

Lars Björklunds dikt "tröst"

Eftermiddagens föreläsare var **Peter Ekevig** – Läkare, onkologi och palliativ vård, verksam i Karlstad. Han berättade otroligt beskrivande om och gav intressanta perspektiv kring tre olika patientfall och hur man kan ta lärdom ur etiska och kulturella aspekter.

Dagen avslutades med ytterligare en gruppdiskussion sedan återkoppling och avslut i stor grupp.

Vill tipsa om att gå in på "Nära cancer" fina hemsida: www.naracancer.se

"Nära Cancer finns här för dig som är ung och står nära någon som har cancer, eller saknar någon som har dött av sjukdomen. Här kan du lära dig mer om cancer, läsa intressanta artiklar, möta andra i liknande situation och ställa frågor till sjukvårdspersonal. Vi är starkare tillsammans! "

Av Helén Olsson

Avd. 107 b, SOMA, Gävle Sjukhus



Instagram

SSL:s Styrelse startade ett **instagramkonto** i augusti 2020.

Vår tanke är att olika sjukhuskolor hör av sig till vår nya kassör Peter Blomqvist och anmäler att de vill ha stafettpinnen under en vecka och lägga ut bilder från verksamheten. Stort som smått- allt är av intresse.

peter.blomqvist@halmstad.se

Gå in och följ oss på Insatagram! Ssl_sjukhuslärare_i_sverige 😊

Med vänliga hälsningar

SSL:s - styrelse

Litteraturtips/Läromedelstips

Litteraturtips tas tacksamt emot! 😊

Länktips

- www.sjukhuslararforeningen.se

Kika in på vår hemsida då och då för att hålla dig uppdaterad inför vårt kommande Rikssymposium m.m. Dela också gärna med dig av tidningsartiklar, länkar och annat intressant material som handlar om våra sjukhuskolor på vår hemsida.

- <http://www.hospitalteachers.eu/>

Organisationen för att utveckla sjukhusundervisningen i Europa.

- www.naracancer.se

”Nära Cancer finns här för dig som är ung och står nära någon som har cancer, eller saknar någon som har dött av sjukdomen. Här kan du lära dig mer om cancer, läsa intressanta artiklar, möta andra i liknande situation och ställa frågor till sjukvårdspersonal. Vi är starkare tillsammans!”

HOPE-medlemskap

Ta chansen att bli medlem i HOPE - den europeiska sjukhuslärarföreningen!

Information finns på: <http://www.hospitalteachers.eu/>

Hälsningar

Landrepresentant

Vice landrepresentant

Anders Hedman, Linköping

Maria Lackström Emmes, Jönköping

Mejla din ansökan:

anders.hedman@regionostergotland.se

maria.lackstrom-emmes@jonkoping.se

Sveriges Sjukhuslärarförening, SSL

www.sjukhuslararforeningen.se

Stöd Sveriges Sjukhuslärarförening genom fortsatt medlemskap och värva gärna fler medlemmar. Stort antal medlemmar ger SSL:s styrelse en unik möjlighet att yttra sig kontakt med myndigheter och organisationer.



Karin Svensson
Ordförande i SSL

Sjukhuslärare i Umeå

E-post: karin.svensson@umea.se

Adressändringar

Helén Olsson, Soma, Gävle 026-154118, helen.olsson@regiongavleborg.se

Peter Blomqvist, BUP, Halmstad, 0706-985821, peter.blomqvist@halmstad.se

Anmälan nya medlemmar/utträde ur SSL

Helén Olsson, Soma, Gävle 026-154118, helen.olsson@regiongavleborg.se

Peter Blomqvist, BUP, Halmstad, 0706-985821, peter.blomqvist@halmstad.se

Nya medlemmar

Gå in på vår hemsida www.sjukhuslararforeningen.se och skriv ut anmälningsblanketten eller använd blanketten på nästa sida i tidningen. Skicka den till SSL:s kassör Peter Blomqvist. Adressen finns på blanketten!

Stödmedlemmar och sponsorer

Vi skulle uppskatta mycket om vi kan få fler stödmedlemmar till vår förening! Likaså om vi har möjlighet att få sponsorer som då kommer att belönas med sitt namn och/eller sitt företags logga på vår hemsida.



Medlemsansökan

*Härmed ansöker jag om medlemskap i
Sveriges Sjukhuslärares Förening, SSL.*

*Medlemsavgiften är 290 kr per år. Halvår 150 kr.
Pensionärer 125 kr per år.*

Datum:

Namn:

Adress:

Postadress:

Tel bostad och mobil:.....

Arbetsplats:

Arbetsplatsadress:

Ange SOMA, BUP el annan verksamhet:.....

Tel arbete:.....

E-post:

Skriv ut och skicka din ansökan till:

BUP-Skolan/Peter Blomqvist

Vindrosvägen 4

30290 Halmstad

Bankgiro 5940–3329



Sveriges Sjukhuslärares Förening

Kassör Peter Blomqvist

peter.blomqvist@halmstad.se

En fortsatt mysig höst önskar jag er!



Boulognerskogen i Gävle, Foto: Helen Olsson

Stoppdatum för skrivelser är den 4 december och nästa nummer kommer ut i mitten av december.

Helén Olsson

Redaktör för SSL-bladet

helen.olsson@regiongavleborg.se